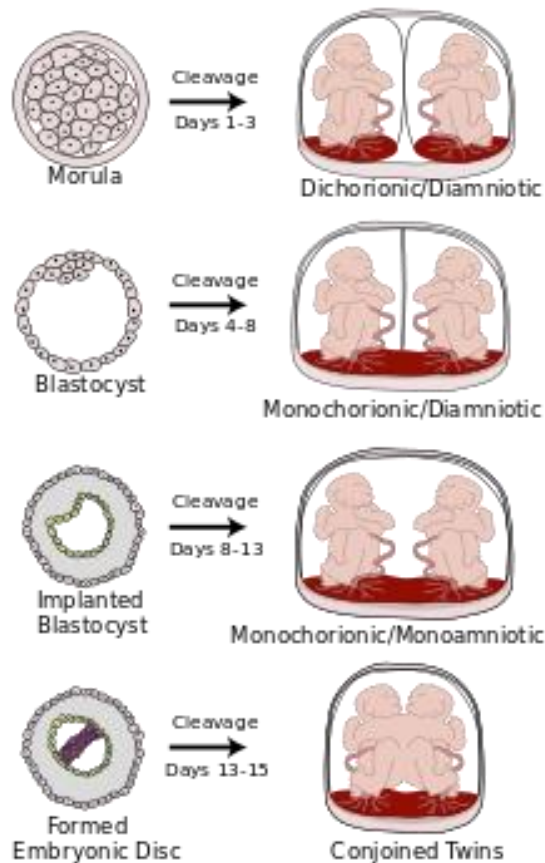


Βαθμός εξάρτησης στη μήτρα μονοζυγωτικών διδύμων



Σχήμα 1: Διάφοροι τύποι κήσεων μονοζυγωτικών διδύμων όπου ποικίλλει ο αριθμός των χορίων και των αμνίων (αμνιακών σάκων). Απεικονίζονται κατά σειρά από πάνω προς τα κάτω: διχοριακά-διαμνιονικά δίδυμα, μονοχοριακά-διαμνιονικά, μονοχοριακά-μονοαμνιονικά κι ενωμένα (σιαμαία) δίδυμα. Πηγή: <https://el.wikipedia.org>.

Ο βαθμός εξάρτησης του ενός διδύμου από τον άλλο στο εσωτερικό της μήτρας εξαρτάται απ' το αν και πότε υπάρχει διάσπαση σε δύο ζυγωτά. Τα διζυγωτικά δίδυμα προέρχονται από δύο ανέκαθεν ανεξάρτητα ζυγωτά. Αντίθετα, τα μονοζυγωτικά δίδυμα διασπώνται σε δύο ζυγωτά κάποια στιγμή στα πολύ αρχικά στάδια της κύησης. Ο χρόνος στον οποίο πραγματοποιείται αυτή η διαίρεση καθορίζει τον αριθμό των [χορίων](#) (χόριο: υμένας που περιβάλλει το έμβρυο και περιλαμβάνει τον αμνιακό σάκο στο εσωτερικό του) και των [αμνίων](#) (αμνιακών

σάκων) στη διάρκεια της εγκυμοσύνης (Fox, 1997 όπ. αναφ. στο Τσομπανίδου, 2008. Piontelli, 2002 όπ. αναφ. στο Μαρκοδητράκη & Κουγιουμτζάκης, 2005).

Μια παρανόηση που συχνά γίνεται είναι ότι αν έχουμε δύο [πλακούντες](#) τότε τα δίδυμα είναι διζυγωτικά. Στην πραγματικότητα, αν τα μονοζυγωτικά δίδυμα διαχωριστούν αρκετά νωρίς, είναι δύσκολο να αποφανθεί κανείς για το αν τα δίδυμα είναι διζυγωτικά ή όχι με βάση τη διάταξη των αμνιακών σάκων και των πλακούντων στη μήτρα.

Οι κατηγορίες των διδύμων είναι οι εξής:

1. **Διχοριακά-Διαμνιονικά δίδυμα:** αυτή η περίπτωση είναι ο "κανόνας" στα διζυγωτικά δίδυμα με ποσοστό 99.7% στο σύνολο των κήσεων και περίπου 25% (Shulman & Vugt, 2006) στα [μονοζυγωτικά](#) δίδυμα. Στα μονοζυγωτικά η διάσπαση του ζυγωτού πραγματοποιείται στις πρώτες τρεις μέρες μετά τη [γονιμοποίηση](#) (Fox, 1997 όπ. αναφ. στο Τσομπανίδου, 2008).
2. **Μονοχοριακά-Διαμνιονικά:** Σ' αυτή την υποκατηγορία τα μονοχοριακά δίδυμα μοιράζονται τον ίδιο [πλακούντα](#) και έχουν δύο αμνιακούς σάκους. Ο χρόνος διαχωρισμού του ζυγωτού γίνεται μέσα στις 4-8 πρώτες ημέρες της κύησης (Fox, 1997 όπ. αναφ. στο Τσομπανίδου, 2008. Piontelli, 2002 όπ. αναφ. στο Μαρκοδητράκη & Κουγιουμτζάκης, 2005). Επίσης, απαντώνται στο 60-70% των μονοζυγωτικών διδύμων κήσεων και αποτελούν το 0,3% γενικά των κήσεων. Σε ένα 20% περίπου αυτού του είδους κύησης εμφανίζεται το σύνδρομο μετάγγισης (ή υποκλοπής) από το ένα δίδυμο στο άλλο (Cordero, Franco, Joy, & O'shaughnessy, 2005). Το σύνδρομο αυτό παρατηρείται όταν υπάρχει διαταραχή στη ροή αίματος από τον ένα δίδυμο (δότης) στον άλλο (δέκτης) μέσα στον πλακούντα. Όταν αυτό συμβαίνει έχει

ως αποτέλεσμα την καθυστέρηση στην ανάπτυξη του δότη συγκριτικά με το δέκτη, που εμφανίζει μεγαλύτερη ανάπτυξη (Τσομπανίδου, 2008).

3. **Μονοχοριακά-μονοαμνιονικά:** Η πιθανότητα να συμβεί μία κύηση με μονοχοριακά- μονοαμνιακά δίδυμα είναι 1 στις 10.000 κύσεις. Η κατάσταση αυτή αφορά στο 1-2% των κύσεων μονοζυγωτικών διδύμων. Τα μονοαμνιονικά δίδυμα προκύπτουν όταν η διάσπαση πραγματοποιείται μετά την ένατη μέρα απ' τη γονιμοποίηση (Fox, 1997 όπ. αναφ. στο Τσομπανίδου, 2008). Αυτός ο τύπος κύησης έχει υψηλή επικυδονότητα για περιγεννητική νοσηρότητα ή θνησιμότητα εξαιτίας της πιθανής ασφυξίας που προκαλείται από το μπέρδεμα των ομφάλιων λώρων. Γι' αυτό το ποσοστό επιβίωσης των μονοαμνιονικών διδύμων κυμαίνεται κάπου ανάμεσα στο 50% με 60% (Cordero, Franco & Joy, 2006. Piontelli, 2002 όπ. αναφ. στο Μαρκοδητράκη & Κουγιουμτζάκης, 2005).
4. **Σιαμαία δίδυμα:** Αν η διάσπαση του ζυγωτού πραγματοποιηθεί μετά τη 12η μέρα της κύησης, τότε το σύνηθες αποτέλεσμα είναι τα σιαμαία δίδυμα (Fox, 1997 όπ. αναφ. στο Τσομπανίδου, 2008). Στην περίπτωση αυτή η διαίρεση του ζυγώτη είναι ατελής και τα έμβρυα συνδέονται σε κάποιο μέρος του σώματός τους και πολύ συχνά μοιράζονται και διάφορα όργανα. Πρόκειται για σπάνια περίπτωση - 1 γέννηση σιαμαίων κάθε 50.000 εγκυμοσύνες διδύμων σύμφωνα με την έρευνα των Newman & Luke, (2000) και της Piontelli (2002) και 1 κάθε 100.000 εγκυμοσύνες διδύμων σύμφωνα με την έρευνα του Smith, (1978) (Μαρκοδητράκη & Κουγιουμτζάκης, 2005). Τα ποσοστά θνησιμότητας για τα σιαμαία δίδυμα είναι υψηλότερα λόγω των πολλών επιπλοκών που προκαλούνται απ' το γεγονός ότι τα δίδυμα μοιράζονται όργανα.

